

JAK ROZPOZNAĆ PIERWSZE SYMPTOMY I ROZMAWIAĆ ZE SWOIM DZIECKIEM?

DLACZEGO MOJE DZIECKO JEST DRĘCZONE?

Zadaj sobie konkretne pytania:



- czy istnieje jakiś realny problem po stronie mojego dziecka?
- czy zachowuje się dziwnie?
- czy prowokuje swoim zachowaniem?
- czy ma jakąś „wadę”, która wzbudza negatywne odczucia innych?
- jak radzi/nie radzi sobie w grupie?

*Pierwsze symptomy czyli jak zauważyć,
że coś się dzieje?*

- rosnąca niechęć do szkoły,
- objawy psychosomatyczne: bóle brzucha, głowy, wymioty, osłabienie,
- zaczynamy podświadomie czuć poprzez dziwne zachowanie dziecka, że coś ukrywa,
- niechętnie reaguje na nasze zachęty, by zaprosiło kolegów lub gdzieś wyszło.



JAK REAGOWAĆ NA PROBLEMY Z DOKUCZANIEM U DZIECKA?

Kiedy tylko zauważymy niepojęce zachowanie dziecka powinniśmy:



- 1 Zacząć od wywiadu środowiskowego.
- 2 Podpytać zaprzyjaźnionych rodziców, zaufanego kolegę lub nauczyciela w szkole.
- 3 Porozmawiać z dzieckiem, ale bardzo delikatnie i taktycznie.

Jak prowadzić rozmowę z dzieckiem? Przykłady:

“ Wydaje mi się, że coś cię męczy, jesteś smutny ostatnio.

Chyba coś zaprzęta twoje myśli. Wydaje mi się, że coś się dzieje, o czym nie mówisz.

Nie chcesz o tym rozmawiać, rozumieć, ale chcę abyś wiedział, że rodzice są po to by pomóc. jeśli obawiasz się mojej reakcji, obiecuję, że skonsultujemy, w jaki sposób mogę ci pomóc.

Możesz mi zaufać, jeśli nie dasz mi swojej zgody, nikomu nie powiem.

”

Jeżeli nasze przypuszczenia potwierdzą się, warto dyskretnie porozmawiać z wychowawcą i psychologiem.



A CO JEŚLI TO MOJE DZIECKO DRĘCZY INNYCH?

Przyczyny, które mogą być przyczyną takiego zachowania:



- napięcie w domu, które dziecko bierze do siebie i je rozładowuje,
- być może coś go niepokoi, smuci, frustruje,
- problem z odnalezieniem się w szkole,
- niekonstruktywny sposób budowania swojej siły i samooceny,
- za mało uwagi oraz zaangażowania ze strony innych.

*Nie stawiaj
przeciwko dziecku.*

*Nie pokazuj,
że jesteś wrogiem.*

*Musisz starać się
nauczyć dziecko
sposobu bycia w grupie.*

*To, że robi złe rzeczy
nie znaczy, że jest zły.*

*Dziecko, które dręczy
innych najczęściej
jest dręczone przez
samo siebie.
Pamiętaj o tym.*

Materiał przygotowany we współpracy z psychologiem, Małgorzatą Ohme w ramach kampanii społecznej Cartoon Network "Bądź kumplem, nie dokuczaj".