

Masz prawo mówić NIE!

Oto kilka rad jak postąpić,
gdy ktoś namawia Cię do czegoś, na co nie masz ochoty:

- po prostu powiedz "nie",
- miej wyprostowaną postawę ciała,
- patrz w oczy osobie, która cię namawia,
- mów pewnym, zdecydowanym głosem,
- wyraźnie powiedz "nie",
- odejdź,
- zignoruj,
- podaj powód,
- zmień temat,
- zażartuj,
- oburz się,
- powiedz komplement,
- zaproponuj coś lepszego, innego, rzuć wyzwanie,

